

# マタニティ&産後ピラティス

マタニティピラティス、産後ピラティスを開催しています

安心して運動ができる場、交流の場になれば

うれしく思います

◆ ご利用対象：当院で分娩予約をされている患者様

当院でご出産されたママ

(医師より安静を指示されていない患者様)

◆ ご利用方法：完全予約制

(外来診療時間内にお電話か当院受付スタッフへお申込みください)

◆ ご利用料金：1,000 円/回

※当日講師に直接お渡しください。

場所：当院1F 待合ホール

開催日：不定期 火曜日 14:00～(約60分)

定員：3名/回

講師紹介 2児のママ(2006年、2010年出産)

原田祥子先生 2008年 FTP Basic mat pilates instructor,

2012年 FTP Maternity pilates instructor, 2013年 Ppilates 認定指導者

2014年 BESJ Machine pilates trainer



W CLINIC FOR MOTHERS MAKUHARI